

Günlük Teknik Bülten

21/03/2025

İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
XU100	9860.29	10459.13	ALTINDA	10278.99	ALTINDA	10007.98	ALTINDA	9904.51	ALTINDA	187.0605	171.5911	41.9623	10825.29
XU030	10940.26	11672.36	ALTINDA	11483.02	ALTINDA	11137.09	ALTINDA	10916.84	ÜSTÜNDE	214.4482	215.479	40.7033	12053.48
XBANK	14888.58	16129.84	ALTINDA	15881.73	ALTINDA	15271.81	ALTINDA	14309.18	ÜSTÜNDE	338.832	397.5035	39.4616	16518.68
XUSIN	12610.53	13097.55	ALTINDA	12830.53	ALTINDA	12759.66	ALTINDA	13489.75	ALTINDA	185.7002	72.417	46.9603	13788.29
XULAS	36766.91	39062.03	ALTINDA	38475.85	ALTINDA	36913.96	ALTINDA	34925.43	ÜSTÜNDE	724.6602	773.7457	42.0825	40717.76
XHOLD	8823.52	9214.20	ALTINDA	8990.09	ALTINDA	8848.55	ALTINDA	8996.98	ALTINDA	176.2646	101.9563	47.2457	9809.04
XGIDA	10692.63	11185.53	ALTINDA	11010.53	ALTINDA	10953.15	ALTINDA	11871.52	ALTINDA	118.0889	42.1978	44.0476	11813.63
XELKT	461.16	489.45	ALTINDA	488.24	ALTINDA	498.78	ALTINDA	506.32	ALTINDA	-0.4599	-2.1825	36.0199	507.41
XHARZ	95689.95	100576.73	ALTINDA	98230.41	ALTINDA	95361.27	ÜSTÜNDE	92580.58	ÜSTÜNDE	2227.0469	1789.4127	45.8605	105250.62
XU500	11371.7	11964.17	ALTINDA	11740.03	ALTINDA	11523.77	ALTINDA	11481.95	-	197.1543	140.7112	44.1865	12565.74

Sembol	Son	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
XU100	9860.29	9651.83	9443.36	9080.21	10014.98	10223.45	10586.60	10795.07
XU030	10940.26	10702.60	10464.93	10047.09	11120.44	11358.11	11775.95	12013.62
XBANK	14888.58	14650.11	14411.64	13937.45	15124.30	15362.77	15836.96	16075.43
XUSIN	12610.53	12362.35	12114.16	11706.03	12770.48	13018.67	13426.80	13674.99
XULAS	36766.91	35729.86	34692.80	33205.87	37216.79	38253.85	39740.79	40777.84
XHOLD	8823.52	8643.39	8463.27	8166.52	8940.14	9120.26	9417.01	9597.13
XGIDA	10692.63	10496.90	10301.16	9952.43	10845.63	11041.37	11390.10	11585.84
XELKT	461.16	452.47	443.79	427.47	468.79	477.47	493.79	502.47
XHARZ	95689.95	93853.80	92017.66	88588.37	97283.10	99119.25	102548.50	104384.70
XU500	11371.7	11137.26	10902.82	10497.38	11542.70	11777.14	12182.58	12417.02

XBANK: BIST Bankacılık, **XUSIN:** BIST Sınai, **XULAS:** BIST Ulaştırma, **XHOLD:** BIST Holding, **XGIDA:** BIST Gıda, **XELKT:** BIST ELEKTRİK, **XHARZ:** BIST HALKA ARZ



İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Kapanış	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
AEFES	173.00	179.11	ALTINDA	177.00	ALTINDA	169.49	ÜSTÜNDE	209.16	ALTINDA	2.51	2.81	46.76	194.32
AKBNK	59.70	69.18	ALTINDA	69.72	ALTINDA	67.19	ALTINDA	61.59	ALTINDA	0.59	1.79	29.89	70.79
ALARK	86.40	85.47	ÜSTÜNDE	83.75	ÜSTÜNDE	84.70	ÜSTÜNDE	94.04	ALTINDA	0.89	-0.09	54.85	81.03
ASELS	117.50	115.68	ÜSTÜNDE	107.31	ÜSTÜNDE	91.84	ÜSTÜNDE	69.98	ÜSTÜNDE	8.89	8.27	66.09	105.87
ASTOR	105.20	112.12	ALTINDA	112.50	ALTINDA	115.87	ALTINDA	95.55	ÜSTÜNDE	-0.28	-0.13	40.85	124.17
BIMAS	454.75	494.40	ALTINDA	513.27	ALTINDA	527.89	ALTINDA	523.15	ALTINDA	-13.52	-5.86	29.64	526.75
EKGYO	13.50	15.06	ALTINDA	15.00	ALTINDA	14.61	ALTINDA	12.19	ÜSTÜNDE	0.20	0.33	36.61	15.78
ENKAI	60.85	57.97	ÜSTÜNDE	54.96	ÜSTÜNDE	51.28	ÜSTÜNDE	48.36	ÜSTÜNDE	2.54	1.69	69.60	52.57
EREGL	23.36	24.36	ALTINDA	24.04	ALTINDA	23.24	ÜSTÜNDE	24.78	ALTINDA	0.40	0.43	45.79	26.18
FROTO	1053.00	1032.89	ÜSTÜNDE	992.10	ÜSTÜNDE	938.97	ÜSTÜNDE	960.95	ÜSTÜNDE	36.62	27.49	65.91	976.25
GARAN	117.20	132.70	ALTINDA	134.12	ALTINDA	131.79	ALTINDA	121.01	ALTINDA	0.32	2.25	30.95	136.21
HEKTS	3.34	3.54	ALTINDA	3.55	ALTINDA	3.60	ALTINDA	4.00	ALTINDA	0.00	0.00	36.97	3.71
ISCTR	13.41	15.23	ALTINDA	15.32	ALTINDA	14.73	ALTINDA	14.08	ALTINDA	0.15	0.39	30.84	15.40
KCHOL	166.30	173.40	ALTINDA	169.46	ALTINDA	167.01	ALTINDA	187.28	ALTINDA	3.48	2.71	47.63	185.19
KONTR	30.32	32.89	ALTINDA	33.17	ALTINDA	34.35	ALTINDA	44.19	ALTINDA	-0.35	-0.34	36.49	30.14
KOZAL	25.60	25.65	ALTINDA	25.16	ÜSTÜNDE	24.07	ÜSTÜNDE	22.77	ÜSTÜNDE	0.57	0.58	53.99	24.14
KRDMD	31.92	32.13	ALTINDA	30.93	ÜSTÜNDE	28.39	ÜSTÜNDE	27.54	ÜSTÜNDE	1.30	1.25	57.84	29.94
MGROS	490.75	517.82	ALTINDA	538.64	ALTINDA	558.12	ALTINDA	509.76	ALTINDA	-15.82	-8.44	33.40	557.30
PETKM	16.34	17.34	ALTINDA	17.34	ALTINDA	17.29	ALTINDA	20.00	ALTINDA	0.06	0.13	36.91	18.17
PGSUS	266.00	271.43	ALTINDA	263.50	ÜSTÜNDE	242.45	ÜSTÜNDE	232.69	ÜSTÜNDE	9.73	10.42	55.73	259.47
SAHOL	89.00	100.54	ALTINDA	101.79	ALTINDA	100.37	ALTINDA	95.34	ALTINDA	0.00	1.42	30.85	102.63
SASA	3.60	3.75	ALTINDA	3.71	ALTINDA	3.68	ALTINDA	4.40	ALTINDA	0.04	0.03	45.19	4.04
SISE	38.50	39.18	ALTINDA	38.60	ALTINDA	38.10	ÜSTÜNDE	42.00	ALTINDA	0.51	0.39	50.21	37.33
TCELL	97.10	103.58	ALTINDA	104.56	ALTINDA	104.40	ALTINDA	96.62	ÜSTÜNDE	-0.32	0.42	36.50	110.77
THYAO	308.00	320.87	ALTINDA	321.83	ALTINDA	314.42	ALTINDA	297.40	ÜSTÜNDE	1.78	4.54	41.77	333.58
TOASO	186.40	203.90	ALTINDA	206.14	ALTINDA	208.79	ALTINDA	228.69	ALTINDA	-1.08	0.39	33.51	216.68
TTKOM	50.70	53.29	ALTINDA	52.07	ALTINDA	49.74	ÜSTÜNDE	48.54	ÜSTÜNDE	1.32	1.25	47.78	58.29
TUPRS	141.90	141.46	ÜSTÜNDE	138.54	ÜSTÜNDE	138.02	ÜSTÜNDE	147.39	ALTINDA	2.19	1.19	56.44	135.55
ULKER	125.80	131.10	ALTINDA	126.99	ALTINDA	120.51	ÜSTÜNDE	135.21	ALTINDA	4.19	3.75	50.61	125.47
YKBNK	26.74	30.88	ALTINDA	30.94	ALTINDA	30.54	ALTINDA	29.85	ALTINDA	0.24	0.57	31.06	31.84

MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklentisi. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklentisi.

BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	Kapanış	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PIVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	173.00	168.57	164.13	160.37	172.33	176.77	180.53	184.97
AKBNK	59.70	57.47	55.23	51.07	61.63	63.87	68.03	70.27
ALARK	86.40	84.47	82.53	80.97	86.03	87.97	89.53	91.47
ASELS	117.50	113.47	109.43	105.67	117.23	121.27	125.03	129.07
ASTOR	105.20	102.53	99.87	95.73	106.67	109.33	113.47	116.13
BIMAS	454.75	440.50	426.25	407.00	459.75	474.00	493.25	507.50
EKGYO	13.50	12.99	12.48	11.80	13.67	14.18	14.86	15.37
ENKAI	60.85	59.80	58.75	57.90	60.65	61.70	62.55	63.60
EREGL	23.36	22.85	22.33	21.65	23.53	24.05	24.73	25.25
FROTO	1053.00	1014.33	975.67	946.33	1043.67	1082.33	1111.67	1150.33
GARAN	117.20	112.27	107.33	99.87	119.73	124.67	132.13	137.07
HEKTS	3.34	3.28	3.21	3.13	3.36	3.43	3.51	3.58
ISCTR	13.41	12.84	12.27	11.34	13.77	14.34	15.27	15.84
KCHOL	166.30	162.20	158.10	153.60	166.70	170.80	175.30	179.40
KONTR	30.32	29.47	28.63	27.49	30.61	31.45	32.59	33.43
KOZAL	25.60	24.67	23.73	23.03	25.37	26.31	27.01	27.95
KRDMD	31.92	30.48	29.04	27.80	31.72	33.16	34.40	35.84
MGROS	490.75	472.83	454.92	439.58	488.17	506.08	521.42	539.33
PETKM	16.34	15.99	15.64	15.20	16.43	16.78	17.22	17.57
PGSUS	266.00	260.08	254.17	246.83	267.42	273.33	280.67	286.58
SAHOL	89.00	85.63	82.27	77.88	90.02	93.38	97.77	101.13
SASA	3.60	3.51	3.42	3.31	3.62	3.71	3.82	3.91
SISE	38.50	37.40	36.30	34.92	38.78	39.88	41.26	42.36
TCELL	97.10	94.27	91.43	88.17	97.53	100.37	103.63	106.47
THYAO	308.00	301.75	295.50	288.25	309.00	315.25	322.50	328.75
TOASO	186.40	181.43	176.47	168.93	188.97	193.93	201.47	206.43
TTKOM	50.70	49.20	47.70	46.10	50.80	52.30	53.90	55.40
TUPRS	141.90	138.73	135.57	133.03	141.27	144.43	146.97	150.13
ULKER	125.80	122.97	120.13	116.87	126.23	129.07	132.33	135.17
YKBNK	26.74	25.84	24.94	23.14	27.64	28.54	30.34	31.24

❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

KÜNYE

Özlem ÜNAL
Müdür

Semih Can ÖZER
Yönetmen

Semih ÖZER
Uzman

Huzeyfe KARAKUŞ
Uzman

ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.